pflegefrisch – Checkliste

Wohnung nach Krankenhausentlassung vorbereiten

Diese Checkliste sammelt typische Dinge, die in der Wohnung bereitliegen können, wenn jemand aus der Klinik nach Hause kommt. Sie nennt Hilfen im Bad und am Bett, Wege in Flur und Schlafzimmer sowie üblichen Pflegebedarf; Maß und Bauform stehen auf der jeweiligen Produktseite.

Bad und Toilette

- [ ] **Checkliste Badezimmer**
  Eine eigene Liste für Dusche, Haltegriffe, Matten und Hilfen an der Toilette.
  Checkliste: Badezimmer sicher machen · Kategorie Dusche und Bad

- [ ] **Sitzgelegenheit in der Dusche**
  Ein Duschhocker oder ein Duschstuhl mit Lehne. Die Bauform steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Duschhocker · Bestenliste: Duschstuhl mit Lehne · Ratgeber: Duschhocker oder Duschstuhl?

- [ ] **Toilettensitzerhöhung oder Toilettenstuhl**
  Ein Aufsatz auf der vorhandenen Toilette oder ein freistehender Stuhl mit Eimer.
  Bestenliste: Toilettensitzerhöhung · Bestenliste: Toilettenstuhl

Bett und Schlafen

- [ ] **Checkliste Pflegebett-Zubehör**
  Eine eigene Liste für Bettschutz, Betttisch, Lagerung und typisches Zubehör am Bett.
  Checkliste: Pflegebett-Zubehör

- [ ] **Bettschutz**
  Eine waschbare Auflage, Krankenunterlagen zum Einmalgebrauch oder ein wasserdichtes Spannbettlaken. Maß und Art stehen beim Produkt.
  Kategorie Bettschutz · Bestenliste: waschbare Bettschutzeinlage · Bestenliste: wasserdichtes Spannbettlaken

- [ ] **Lagerungskissen oder Lagerungsrolle**
  Kissen oder Rollen in unterschiedlichen Maßen. Die Form steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Lagerungskissen · Bestenliste: Lagerungsrolle

Wege in der Wohnung

- [ ] **Checkliste Flur und Schlafzimmer**
  Eine eigene Liste für Nachtlicht, rutschhemmende Streifen und typische Hilfen in Flur und Schlafzimmer.
  Checkliste: Flur und Schlafzimmer sicher machen

- [ ] **Nachtlicht mit Bewegungsmelder**
  Ein Licht für den Weg in der Wohnung, typischerweise für die Steckdose oder mit Batterie.
  Bestenliste: Nachtlicht mit Bewegungsmelder

- [ ] **Greifzange**
  Eine Zange, mit der sich Gegenstände vom Boden oder aus dem Schrank aufnehmen lassen. Die Länge steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Greifzangen · Kategorie Alltagshilfen

Verbrauch und Alltag

- [ ] **Pants oder Einlagen in der gewohnten Größe**
  Legen Sie die gewohnte Produktart und Größe bereit. Eine Übersicht zu Größe M finden Sie in der Bestenliste.

  Kategorie Inkontinenz · Bestenliste: Inkontinenz-Pants Größe M · Bestenliste: Inkontinenz-Pants Größe L · Bestenliste: Inkontinenz-Pants Größe XL

- [ ] **Tablettenbox**
  Eine Wochen- oder Monatsbox zum Vorsortieren. Die Box ersetzt keine Originalverpackung.

  Kategorie Tablettenboxen · Bestenliste: Tablettenbox 7 Tage · Ratgeber: Woche oder Monat?

- [ ] **Feuchtpflegetücher und Hautpflege**
  Tücher, Creme oder Lotion in der gewohnten Packungsgröße. Füllmenge und Stückzahl stehen auf der Packung.

  Bestenliste: Feuchttücher · Bestenliste: Hautschutzcreme · Bestenliste: Körperlotion