pflegefrisch – Checkliste

Wintervorrat Pflegebedarf zu Hause

Diese Checkliste sammelt typische Verbrauchsmaterialien und Hautpflege, die im Winter oft vorrätig gehalten werden. Packungsgröße und Füllmenge stehen auf der jeweiligen Produktseite; eine Übersicht zur Hautpflege in der kalten Jahreszeit finden Sie in der Winter-Liste.

Inkontinenz und Bettschutz

- [ ] **Pants oder Einlagen in der gewohnten Größe**
  Produktart und Größe stehen auf der Packung. Eine kurze Übersicht finden Sie im Ratgeber.
  Kategorie Inkontinenz · Ratgeber: Pants oder Einlagen? · Bestenliste: Inkontinenz-Pants

- [ ] **Bettschutz-Unterlagen**
  Einweg oder waschbar. Das übliche Maß 60 × 90 cm steht auf vielen Packungen.
  Kategorie Bettschutz · Bestenliste: Krankenunterlagen 60 × 90 cm · Bestenliste: Großpackung 60 × 90 cm

Hygiene und Schutz

- [ ] **Einmalhandschuhe**
  Nitril oder Vinyl, typischerweise puderfrei. Die Größe steht in der Regel auf der Box.

  Kategorie Einmalhandschuhe · Bestenliste: Nitril 100er-Box · Bestenliste: Nitril 200er-Pack

- [ ] **Hände- und Flächendesinfektion**
  Fertige Lösung zum Auftragen oder Mittel für Flächen. Die Flaschengröße steht auf der Packung.

  Kategorie Desinfektion · Bestenliste: Händedesinfektion · Bestenliste: Flächendesinfektion

- [ ] **Feuchtpflegetücher und Einmalwaschlappen**
  Tücher für die tägliche Reinigung und Waschlappen zum einmaligen Gebrauch.

  Kategorie Hygiene · Bestenliste: Feuchttücher · Bestenliste: Einmalwaschlappen

Haut, Lippen und Füße

- [ ] **Hautschutzcreme**
  Cremes und Lotionen, zum Beispiel mit Zinkoxid oder als Barrierecreme.
  Kategorie Hautpflege · Bestenliste: Hautschutzcreme

- [ ] **Körperlotion oder Waschlotion**
  Lotionen zum Reinigen oder Einreiben. Die Füllmenge steht auf der Flasche.
  Bestenliste: Körperlotion und Waschlotion · Ratgeber: Waschlotion oder Körperlotion?

- [ ] **Lippenpflege**
  Stift, Balsam oder Lipstick. Füllmenge und Lichtschutzfaktor stehen auf der Packung.
  Bestenliste: Lippenpflege · Ratgeber: Lippenpflegestift oder Balsam?

- [ ] **Fußcreme**
  Cremes und Fußbäder, typischerweise mit einer Füllmengenangabe.
  Kategorie Fußpflege · Bestenliste: Fußcreme

- [ ] **Hautpflege in der kalten Jahreszeit**
  Eine Übersicht typischer Lotionen und Cremes für die kalte Jahreszeit finden Sie in der Winter-Liste.
  Hautpflege im Winter · Bestenliste: Hautpflege im Winter