pflegefrisch – Checkliste

Reisetasche für pflegende Angehörige

Diese Checkliste sammelt typische Dinge, die pflegende Angehörige oft in eine Reisetasche legen, etwa für eine Fahrt, eine Übernachtung oder einen Besuch. Sie ergänzt die Kliniktasche und bewertet keine Reise und keine Versorgung; jeder Punkt verweist auf die passende Kategorie oder Bestenliste, Maß und Packungsgröße stehen auf der Produktseite.

Wechselbedarf

- [ ] **Inkontinenzprodukte für unterwegs**
  Pants, Einlagen oder Slips in der bekannten Größe und Saugstufe. Stückzahl und Größe stehen auf der Produktseite.

  Kategorie Inkontinenz · Bestenliste: Pants für Damen · Bestenliste: Pants für Männer · Bestenliste: Einlagen für Frauen · Bestenliste: Einlagen für Männer · Bestenliste: Inkontinenz-Slips · Bestenliste: Fixierhosen · Bestenliste: Einlagen in Großpackung · Bestenliste: TENA oder MoliCare · Bestenliste: Pants für die Nacht

- [ ] **Feuchte Waschhandschuhe oder Feuchttücher**
  Feuchte Waschhandschuhe oder Feuchttücher für unterwegs, typischerweise in einer verschließbaren Packung.

  Bestenliste: feuchte Waschhandschuhe · Bestenliste: Feuchttücher

Einmalartikel und Hygiene

- [ ] **Einwegschürzen, Mundschutz und Fingerlinge**
  Schürzen zum Einmalgebrauch, Mundschutz Typ IIR und Fingerlinge. Stückzahl und Größe stehen auf der Produktseite.
  Bestenliste: Einwegschürzen · Bestenliste: Mundschutz Typ IIR · Bestenliste: Fingerlinge

- [ ] **Desinfektionsmittel**
  Ein Mittel zur Hände- oder Flächendesinfektion in einer handlichen Flasche. Die Füllmenge steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Desinfektionsmittel · Kategorie Desinfektion

- [ ] **Einmalhandschuhe**
  Nitrilhandschuhe in der bekannten Größe, typischerweise in einer Reise- oder Vorratsmenge.
  Bestenliste: Nitrilhandschuhe 100 Stück · Bestenliste: Nitrilhandschuhe schwarz · Kategorie Einmalhandschuhe

Pflaster und kleiner Verband

- [ ] **Pflasterset und Fixierpflaster**
  Ein Set mit mehreren Pflastergrößen oder eine Rolle Fixierpflaster. Maß und Stückzahl stehen beim Produkt.
  Bestenliste: Pflaster-Set · Bestenliste: Pflaster Sensitive · Bestenliste: Fixierpflaster · Bestenliste: Hydrokolloidpflaster

- [ ] **Kompressen und Binden**
  Sterile Kompressen und Ideal- oder Mullbinden in den Maßen der Packung.
  Bestenliste: sterile Kompressen 10 × 10 cm · Bestenliste: Idealbinden und Mullbinden

Haare und Körper unterwegs

- [ ] **Trockenshampoo**
  Eine Dose Trockenshampoo, typischerweise mit 180 ml oder 200 ml. Einzelne Bezeichnungen nennen parfümfrei oder dunkles Haar.
  Bestenliste: Trockenshampoo · Ratgeber: parfümfrei oder dunkles Haar?

- [ ] **Entwirrbürste oder Paddelbürste**
  Eine Bürste zum Mitnehmen. Bezeichnung und Farbe stehen auf der Produktseite.
  Bestenliste: Entwirrbürste und Paddelbürste · Ratgeber: Paddelbürste oder Entwirrbürste?

- [ ] **Mildes Shampoo oder Duschhaube**
  Ein mildes Shampoo oder eine Duschhaube, falls unterwegs eine Haarwäsche ansteht.
  Bestenliste: milde Shampoos und Duschhauben

- [ ] **Lippenpflege und Körperlotion**
  Ein Lippenpflegestift oder eine kleine Lotion. Die Füllmenge steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Lippenpflege · Bestenliste: Körperlotion

Hilfen für unterwegs

- [ ] **Tablettenbox**
  Eine Box für mehrere Tage oder für den Monat. Die Einteilung steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Tablettenbox 7 Tage · Bestenliste: Tablettenbox für den Monat

- [ ] **Haftcreme oder Gebissreiniger**
  Haftcreme und Reinigertabs, typischerweise in einer Reisemenge.
  Bestenliste: Haftcreme · Bestenliste: Gebissreiniger-Tabs · Bestenliste: Prothesenbürste

- [ ] **Rollator-Zubehör**
  Eine Tasche, ein Tablett oder ein Poncho, wenn der Rollator mitfährt. Maß und Passform stehen beim Produkt.
  Bestenliste: Rollator-Zubehör · Bestenliste: Rollator-Tablett · Bestenliste: Rollator-Poncho

- [ ] **Anziehhilfen und Kompressionshilfe**
  Eine Strumpf-Anziehhilfe oder Anziehhandschuhe, falls sie zur gewohnten Ausstattung gehören.
  Bestenliste: Strumpf-Anziehhilfen · Bestenliste: Anziehhandschuhe

- [ ] **Schnabelbecher und Besteck**
  Ein Schnabelbecher, ein Teller mit Rand oder angepasstes Besteck, wenn sie unterwegs gebraucht werden.
  Bestenliste: Schnabelbecher mit 2 Henkeln · Bestenliste: Teller mit Rand · Bestenliste: Seniorenbesteck

- [ ] **Kühlpad, Bandage oder Einlegesohlen**
  Ein wiederverwendbares Kühlpad, eine Knie- oder Handgelenkbandage oder Gel-Einlegesohlen, falls sie zur gewohnten Ausstattung gehören.
  Bestenliste: wiederverwendbare Kühlpads · Bestenliste: Kniebandagen · Bestenliste: Handgelenkbandagen · Bestenliste: Gel-Einlegesohlen

- [ ] **Urinflasche**
  Eine Urinflasche, typischerweise mit Angabe für Frauen oder Männer, falls sie zur gewohnten Ausstattung gehört.
  Bestenliste: Urinflasche für Frauen · Bestenliste: Urinflasche für Männer

- [ ] **Pflegetagebuch**
  Ein Heft oder Buch für Notizen unterwegs, falls Sie eines nutzen.

  Bestenliste: Pflegetagebuch

Weitere Listen

- [ ] **Kliniktasche und Wintervorrat**
  Für den Klinikaufenthalt und den Vorrat zu Hause gibt es eigene Checklisten.

  Checkliste: Kliniktasche packen · Checkliste: Wintervorrat · Checkliste: Wohnung nach Krankenhausentlassung