pflegefrisch – Checkliste

Pflegeplatz am Bett einrichten

Diese Checkliste sammelt typische Dinge, die am Bett in Reichweite liegen, etwa an einem Gästebett oder einem gewöhnlichen Bett zu Hause. Sie ergänzt die Checkliste zum Pflegebett-Zubehör; jeder Punkt verweist auf die passende Kategorie oder Bestenliste, Maß und Packungsgröße stehen auf der Produktseite.

Unterlage und Bett

- [ ] **Bettschutz unter der liegenden Person**
  Eine waschbare oder eine Einweg-Unterlage sowie ein Spannbettlaken, das als wasserdicht ausgewiesen ist. Maß und Waschhinweis stehen auf der Produktseite.

  Kategorie Bettschutz · Bestenliste: waschbare Bettschutzeinlagen · Bestenliste: wasserdichtes Spannbettlaken

- [ ] **Betttisch in Reichweite**
  Ein Betttisch, typischerweise höhenverstellbar, zum Abstellen von Getränk, Brille oder einem Buch. Das Maß steht auf der Produktseite.

  Bestenliste: Betttische · Kategorie Hilfsmittel

Trinken, Licht und Greifen

- [ ] **Trinkhilfe am Bett**
  Ein Schnabelbecher oder ein Becher mit Henkel, typischerweise mit Deckel. Die Füllmenge steht auf der Produktseite.

  Bestenliste: Schnabelbecher · Bestenliste: Schnabelbecher mit zwei Henkeln · Kategorie Trinkhilfen

- [ ] **Licht in der Nähe des Bettes**
  Ein Nachtlicht, typischerweise mit Bewegungsmelder. Die Bauform steht auf der Produktseite.

  Bestenliste: Nachtlichter mit Bewegungsmelder

- [ ] **Greifzange in Reichweite**
  Eine Greifzange, deren Länge zur Entfernung vom Bett zum Boden oder zum Nachttisch passt. Die Länge in Zentimetern steht auf der Produktseite.

  Bestenliste: Greifzangen

Toilettenhilfe neben dem Bett

- [ ] **Urinflasche und Halter**
  Eine Urinflasche, typischerweise mit Deckel, und ein Halter, der die Flasche am Bett hält. Ausstattung und Füllmenge stehen auf der Produktseite.

  Bestenliste: Urinflaschenhalter · Bestenliste: Urinflasche für Männer · Bestenliste: Urinflasche für Frauen · Ratgeber: Halter mit oder ohne Deckel · Kategorie Toilettenhilfen

- [ ] **Zubehör, wenn ein Pflegebett vorhanden ist**
  Wenn bereits ein Pflegebett steht, ergänzt die eigene Checkliste zum Pflegebett-Zubehör typische Teile an diesem Bett.

  Checkliste: Pflegebett-Zubehör