pflegefrisch – Checkliste

Kliniktasche packen

Diese Checkliste hilft beim Packen einer Tasche für einen Klinikaufenthalt oder eine kurze Pflegezeit. Sie nennt typische Unterlagen und Kleidung sowie Hygiene- und Pflegebedarf aus dem Sortiment; Größe und Produktart stehen auf der jeweiligen Packung.

Unterlagen und Kleidung

- [ ] **Ausweis und Versichertenkarte**
  Legen Sie die üblichen Ausweise in ein festes Fach der Tasche.

- [ ] **Kurze Liste der mitgegebenen Medikamente**
  Wenn Sie eine Liste beilegen, ersetzt sie keine ärztliche Anordnung.
  Kategorie Tablettenboxen · Bestenliste: Tablettenbox 7 Tage

- [ ] **Hausschuhe und Wechselwäsche**
  Bequeme Schuhe ohne glatte Sohle und so viel Wäsche, wie in die Tasche passt.

- [ ] **Kulturbeutel**
  Zahnbürste, Kamm und die gewohnten Pflegeartikel. Mundpflege aus dem Sortiment finden Sie in der Kategorie.
  Kategorie Mundpflege · Bestenliste: Mundpflegestäbchen

Hygiene für unterwegs

- [ ] **Einmalhandschuhe, kleine Packung**
  Eine 100er-Box lässt sich leichter einpacken als eine Vorratsbox.
  Kategorie Einmalhandschuhe · Bestenliste: Nitril 100er-Box

- [ ] **Feuchtpflegetücher**
  Praktikabel, wenn kein Waschbecken in Reichweite ist.
  Kategorie Hygiene · Bestenliste: Feuchttücher

- [ ] **Einmalwaschlappen**
  Zum einmaligen Gebrauch, oft in der Großpackung.
  Kategorie Hygiene · Bestenliste: Einmalwaschlappen

- [ ] **Hautschutzcreme in kleiner Tube**
  Kleine Tuben nehmen weniger Platz weg. Die Füllmenge steht auf der Packung.
  Kategorie Hautpflege · Bestenliste: Hautschutzcreme

Inkontinenz und Alltagshilfen

- [ ] **Pants oder Einlagen für einige Tage**
  Legen Sie die gewohnte Produktart und Größe ein. Kostenlose Muster finden Sie über die Proben-Seite.
  Kategorie Inkontinenz · Kostenlose Proben · Ratgeber: Pants oder Einlagen?

- [ ] **Einweg-Bettschutz, kleines Paket**
  Unterlagen im üblichen Maß 60 × 90 cm, falls ein zusätzlicher Schutz gewünscht ist.
  Kategorie Bettschutz · Bestenliste: Krankenunterlagen 60 × 90 cm

- [ ] **Schnabelbecher**
  Ein Becher mit Deckel, typischerweise leicht und mit einem oder zwei Henkeln.
  Kategorie Trinkhilfen · Bestenliste: Schnabelbecher

- [ ] **Tablettenbox für 7 Tage**
  Zum Vorsortieren der mitgegebenen Tabletten. Die Box ersetzt keine ärztliche Anordnung.
  Kategorie Tablettenboxen · Bestenliste: Tablettenbox 7 Tage