pflegefrisch – Checkliste

Flur und Schlafzimmer sicher machen

Diese Checkliste sammelt typische Dinge für Flur, Wege in der Wohnung und das Schlafzimmer: Licht, rutschhemmende Streifen oder Aufkleber, eine Greifzange und Bettschutz. Jeder Punkt verweist auf die passende Kategorie oder Bestenliste; Maß und Bauform stehen auf der Produktseite.

Licht und Wege

- [ ] **Nachtlicht mit Bewegungsmelder**
  Ein Licht für Flur oder Schlafzimmer, typischerweise für die Steckdose oder mit Batterie.
  Bestenliste: Nachtlicht mit Bewegungsmelder · Kategorie Alltagshilfen

- [ ] **Anti-Rutsch-Streifen oder Aufkleber**
  Streifen, Bänder oder Aufkleber, typischerweise für Stufen, Fliesen oder glatte Böden. Maß und Stückzahl stehen beim Produkt.
  Bestenliste: Anti-Rutsch-Streifen · Ratgeber: Streifen oder Duschmatte?

- [ ] **Haltegriff, auch ohne Bohren**
  Ein Griff an der Wand, etwa im Flur oder am Übergang zum Bad. Manche Modelle sind für die Montage ohne Bohren ausgewiesen.
  Bestenliste: Haltegriffe ohne Bohren · Ratgeber: Haltegriff ohne Bohren

Schlafzimmer und Bett

- [ ] **Bettschutz**
  Eine waschbare Auflage, Krankenunterlagen zum Einmalgebrauch oder ein wasserdichtes Spannbettlaken.
  Kategorie Bettschutz · Bestenliste: waschbare Bettschutzeinlage · Bestenliste: wasserdichtes Spannbettlaken

- [ ] **Greifzange am Bett**
  Eine Zange in Reichweite des Bettes, typischerweise in verschiedenen Längen. Die Länge steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Greifzangen

- [ ] **Betttisch**
  Ein Tisch auf Rollen oder ein höhenverstellbares Modell neben dem Bett. Maß und Bauform stehen beim Produkt.
  Bestenliste: Betttisch · Ratgeber: Betttisch auswählen

- [ ] **Lagerungskissen oder Kirschkernkissen**
  Kissen, Rollen oder ein Kirschkernkissen in unterschiedlichen Maßen. Das Maß steht auf der Produktseite.
  Bestenliste: Lagerungskissen · Bestenliste: Kirschkernkissen · Ratgeber: Kirschkernkissen klein oder groß?

Weitere Listen

- [ ] **Badezimmer und Wohnung nach der Klinik**
  Ergänzende Checklisten für das Bad und für typische Dinge nach einem Klinikaufenthalt.
  Checkliste: Badezimmer sicher machen · Checkliste: Wohnung nach Krankenhausentlassung · Checkliste: Pflegebett-Zubehör