pflegefrisch – Checkliste

Badezimmer sicher machen

Diese Checkliste sammelt typische Dinge für das Bad: eine Sitzgelegenheit in der Dusche, Haltegriffe, rutschhemmende Matten oder Streifen und Hilfen an der Toilette. Jeder Punkt verweist auf die passende Kategorie oder Bestenliste; Maß und Bauform stehen auf der Produktseite.

Dusche und Wanne

- [ ] **Duschhocker**
  Eine Sitzgelegenheit für die Dusche, häufig höhenverstellbar. Die Bauform steht auf der Produktseite.
  Kategorie Dusche und Bad · Bestenliste: Duschhocker · Ratgeber: Duschhocker oder Duschstuhl?

- [ ] **Duschstuhl mit Lehne**
  Ein Stuhl mit Rückenlehne, typischerweise für die Dusche. Armlehnen und Maß stehen beim Produkt.
  Bestenliste: Duschstuhl mit Lehne · Ratgeber: Duschhocker oder Duschstuhl?

- [ ] **Rutschfeste Dusch- oder Badewannenmatte**
  Eine Matte, die auf dem Boden der Dusche oder Wanne liegt, oft mit Saugnäpfen.
  Bestenliste: rutschfeste Duschmatten · Ratgeber: Streifen oder Duschmatte?

- [ ] **Anti-Rutsch-Streifen oder Aufkleber**
  Streifen, Bänder oder Aufkleber, typischerweise für Dusche, Wanne oder Stufen. Maß und Stückzahl stehen beim Produkt.
  Bestenliste: Anti-Rutsch-Streifen · Ratgeber: Streifen oder Duschmatte?

- [ ] **Haltegriff, auch ohne Bohren**
  Ein Griff an Wand, Wanne oder Dusche. Manche Modelle sind für die Montage ohne Bohren ausgewiesen.
  Bestenliste: Haltegriffe ohne Bohren · Ratgeber: Haltegriff ohne Bohren · Kategorie Dusche und Bad

Toilette

- [ ] **Toilettensitzerhöhung**
  Ein Aufsatz auf der bestehenden Toilette, oft mit Deckel oder Armlehnen. Die Bauform steht auf der Produktseite.

  Bestenliste: Toilettensitzerhöhung · Ratgeber: Toilettenstuhl oder Sitzerhöhung?

- [ ] **Toilettenstuhl**
  Ein fahrbarer oder feststehender Stuhl mit Toiletteneimer, unabhängig von der vorhandenen Toilette.

  Bestenliste: Toilettenstuhl · Ratgeber: Toilettenstuhl oder Sitzerhöhung? · Kategorie Dusche und Bad

- [ ] **Weitere WC-Hilfen im Überblick**
  Eine Übersicht typischer Hilfen rund um Bad und WC finden Sie in der Bestenliste.

  Bestenliste: Bad- und WC-Hilfen

Licht und Greifen

- [ ] **Nachtlicht mit Bewegungsmelder**
  Ein Licht für den Weg ins Bad, typischerweise für die Steckdose oder mit Batterie.

  Bestenliste: Nachtlicht mit Bewegungsmelder · Kategorie Alltagshilfen

- [ ] **Greifzange**
  Eine Zange, mit der sich Gegenstände vom Boden oder aus dem Schrank aufnehmen lassen. Die Länge steht auf der Produktseite.

  Bestenliste: Greifzangen · Kategorie Alltagshilfen